

# ORGANIZAREA UNEI ZILE DE ACTIVITĂȚI PENTRU COPII ÎN COMUNITATEA TA



## I. ACTIVITĂȚI DE TINERET

- ACTIVITĂȚI PENTRU PREȘCOLARI (3-6 ani)
- ACTIVITĂȚI PENTRU COPII (7-13 ani)
- ACTIVITĂȚI PENTRU ADOLESCENȚI (13-18 ani)
- ACTIVITĂȚI PENTRU TINERI (19-35 ani)

## II. ACTIVITĂȚI PAROHIALE PENTRU COPII

- Activități ocazionale: vizite și activități în școli, concursuri, proiecții de film și animație religioasă, pelerinaje, ateliere, pictură, cor, colinde, serbări, scenete, cateheze, ... .
- **O zi de activități ("O zi de poveste")**
- Tabără la sfârșit de săptămână (2 zile de activități)
- Program cu perioadă determinată: "Luna copiilor", "5 bucurii pentru copii", "7 Pași spre Biserică"
- Program săptămânal de-a lungul anului școlar: grup parohial pentru copii
- Tabără de 5-6-7 zile pe perioada vacanțelor: "acasă" în parohie sau "în deplasare"
- Diversificarea activităților săptămânale

## III. AVANTAJE

- *E încurajator* pentru debutanți...
- *E mai ușor* de organizat activități pentru copii...
- E o activitate *mai deosebită* pentru cei care organizează activități pentru copii periodic sau săptămânal...
- Poate avea un *impact mai profund* asupra participanților...
- *Prezența copiilor* tinde să fie mai mare...
- Organizatorii *conștientizează mai ușor* importanța și impactul voluntariatului lor *în Biserică*, deoarece la sfârșitul zilei simt *mulțumirea* că le-au organizat copiilor o zi de neuitat.
- E *ușor de îmbogățit*...
- E *ușor de replicat*...
- E un *model misionar accesibil*...
- E *ușor de restructurat*...
- *Oricine* din comunitate...
- *Inclusiv* adulții angajați sau părinții

## IV. CINE SUNT ORGANIZATORII?

### O ECHIPĂ CARE ARE BINECUVÂNTAREA PREOTULUI

1. **PREOTUL PAROH:** binecuvântare și susținere (alegerea zilei, promovare, susținere financiară, prânzul, implicare: prezență, rugăciune, cateheză, voluntar)
2. **FORMĂM O ECHIPĂ:** minim 3 persoane care își asumă organizarea proiectului (*organizatori*), iar unul dintre ei își asumă coordonarea activității propriu-zise (*coordonator*).
3. **CĂUTĂM VOLUNTARI:** numărul minim de voluntari trebuie să țină cont de numărul estimat de participanți (recomandăm 1 voluntar la 5 copii, fără preot și coordonator):

- tineri, din parohie sau din afara ei, prieteni, cunoscuți, voluntari care au mai făcut astfel de activități (Ascor, Atcor, Liga Studenților, grupuri parohiale de tineret).

- profesori (și nu neapărat doar cei de religie).

- mame sau buniciuțe (ex. pot ține atelier culinar și nu numai, pot pregăti gustări pentru copii să servească la sfârșitul activității), tați (ex. pricepuți la ateliere practice).

- și alte persoane din comunitate: ... .

## V. CÂND ȘI CÂT TIMP?

### 1. Care este ziua propusă?

- De comun acord cu preotul și echipa organizatorilor
- În general, sâmbăta, mai ales în timpul anului școlar, dar orice altă zi e posibilă (ex. duminică începând de la ora 14:30)
- Aleasă din timp (cu minim 2-3 duminici înainte) ca să evităm heurpismul!

### 2. Care sunt limitele intervalului orar disponibil? Ex. Sâmbăta

- Dimineața: 10:00 – 11:00
- Seara: 19:00
- Seara: 22:00 (cu cina inclusă)

### 3. Cât ore de activitate ne propunem din intervalul orar disponibil?

- 10-12 ore
- 6-9 ore
- 1-5 ore

## VI. PENTRU CINE? UNDE?

### 1. Care este categoria de vârstă pentru care facem activitățile (grupul țintă)?

- 7- 13 ani
- 7-17 ani
- 4-5-6 ani – ce facem cu ei?

### 2. Cine face înscrierea participanților? Pentru câți ne pregătim?

- O singură persoană (printr-o modalitate eficientă: sms-uri, solicitând numele întreg și vârsta).
- În nici un caz două sau mai multe persoane ☺
- Aceeași persoană de la punctul a ☺

### 3. Unde se vor desfășura activitățile?

- Biserică
- Spații parohiale (birouri, săli, casa parohială etc)
- Curte
- Spații exterioare (școală, căminul cultural, teren de fotbal, sală de mese, etc).

## VII. CATEGORII DE ACTIVITĂȚI

### 1. Adunarea de bun venit (15-30 minute)

- Cine sunt organizatorii
- Ce activități am pregătit pentru participanți
- Reguli de lucru
- Metode de a reinstaura liniștea pentru a continua activitatea
- Prezentarea participanților se face în funcție de numărul lor (individual, colectiv: așteptări date în scris etc).

## 2. Rugăciunea de dimineață (10-20 minute)

- Spun toți cu voce tare (în special rugăciunile începătoare)
- Citesc pe rând, având *fiecare textul* rugăciunilor în față.
- Recomandare: Cartea de rugăciuni pentru elevi cls. V-VIII
- Le cerem să nu vorbească în timpul rugăciunii, respectând dreptul celorlalți de a se ruga în liniște. La nevoie, îi atenționăm cu dragoste că acum e momentul nostru de seriozitate înaintea lui Dumnezeu

## 3. Jocuri de grup (20-60 minute)

- A. Locație: de exterior sau de interior
- B. Spațiu: mic, mediu sau mare
- C. Disponibilitate: liber/drept sau ocupat
- D. Ocupat: scaune/bănci/mese/etc (fixe sau mobile)
- E. Individual, pe perechi sau pe echipe
- F. Număr de participanți:
  - pentru un grup mic (3-10 participanți)
  - pentru un grup mediu (11-30 de participanți)
  - pentru un grup mare (31-100 de participanți).
- În biserică, jocurile trebuie să fie mai *atent selecționate*: nu facem ștafete de exemplu, dar asta nu înseamnă că toate jocurile trebuie să fie statice!
- **Resurse jocuri de grup:**
  - A. Arhivă de 8 cărți de jocuri în limba română și engleză: **[www.atcorcluj.ro](http://www.atcorcluj.ro)**
  - B. Internet:
    - [www.ultimatecampresource.com](http://www.ultimatecampresource.com)
    - [Minute to Win It Gamers](http://Minute to Win It Gamers)
    - [www.group-games.com](http://www.group-games.com)
    - [www.icebreakers.ws](http://www.icebreakers.ws)
    - [www.greatgroupgames.com](http://www.greatgroupgames.com)
    - [www.donbosco.ro](http://www.donbosco.ro)

## 4. Cateheză (15-50 minute)

- Principiu pedagogic: subiectul să fie unul tematic; să nu vorbim despre *toate*, căci s-ar putea să rămână cu *nimic!*
- E de preferat ca subiectele tematice să nu repete evanghelia duminicală
- Categoriile de subiecte: ex. pilde, povești și întâmplări cu tâlc, minuni contemporane și din vechime, viețile și minunile sfinților, patericul pentru copii etc.
- Minte e mai receptivă *dimineața*
- Poate fi ținută și de *tineri*

## 5. Vizionare de film (30-60 minute)

- Mesajul unui film este evident pentru copii?
- Mesajul filmului necesită verbalizare pentru a fi și asumat. Alocați timp pentru discutarea subiectului ecranizat: ce le-a plăcut, ce nu le-a plăcut, ce e de învățat, ce-ar putea aplica în viața lor de zi cu zi
- Ex. Circul Fluture (20 minute), Serafima (50 minute), Pildele rusești (15 minute/fiecare), filmulețe sugestive și inspiraționale etc

## 6. Discuții pe grupuri restrânse (30-50 de minute)

- Grupați pe vârstă sau aleatoriu

- Numărați 1,2,3,x pentru a separa prietenii
- Între 7 și 12 persoane într-un grup
- Moderat de o persoană pregătită
- Debutază cu un joc și prezentarea participanților (în mod creativ)
- Copiii pot adresa moderatorului întrebări despre tema prezentată;
- Moderatorul adresează întrebări dinainte stabilite legate de tema discutată
- Răspunzând *pe rând* toți participanții, evităm monopolul celor dezinvolti și dăm curaj celor sfioși să intervină în discuții
- Pe cei reticenți îi încurajăm să vorbească, îi putem lăsa mai la sfârșit
- Atunci când moderatorul cere o părere, va trebui să o respecte, chiar dacă este falsă sau contrară învățaturii de credință, însă va preciza de ce Biserica învață altfel.
- **Variantă de lucru cu grupurile:** *atribuirea de sarcini comune* în a transcrie pe hârtii mari/planșe anumite informații, opinii, concluzii, răspunsuri legate de tema generală. La sfârșit, când grupurile se reunesc, reprezentanții fiecărui grup vor prezenta public rezultatele muncii lor. Este important să afișați planșele într-un loc vizibil pentru toți.

### 7. Prânz (30 minute)

- Oferit de parohie. Nu trebuie să fie de la catering!
- Nu uitați de gustări, bucuria copiilor 😊

### 8. Ateliere (60-90 minute)

- La un atelier coordonat de 1 voluntar, participă între 2 și 10 copii
- Ex. handmade, culinar, teatru, origami, quilling, confecționat măștișoare sau felicitări de sărbători, brățări, cruciulițe, modelaj fimo, icoane litografiate, tras cu arcul, prim ajutor, ecologizare, împletituri ale părului, de legat noduri și multe altele.

### 9. Un program cultural-religios (45-90 minute)

- Pentru comunitatea parohială, prezentat duminică după liturghie (30 minute) sau doar pentru părinți și binefăcători prezentat la focul de tabără.
- Ex: scenetă (o pildă), poezie creștină (Poezii cu iz de filocalii, Poezii cu parfum de isihie), cântări religioase.

### 10. Activități și sarcini de grup mai deosebite (30-60 minute)

- Căutare de obiecte ascunse
- Diverse probe pe echipe
- Liste cu cerințe de îndeplinit cu sau fără perioadă de timp determinată:
  - a. Poze de grup: la anumite obiective, care să exprime veselie, unitate, tema zilei, .....
  - b. Să găsească în natură și împrejurimi: o insectă vie, ambalaj aruncat pe jos, trifoi cu patru foi, flori de câmp, un ou, .....

### 11. Sport, jocuri de exterior sau jocuri de societate (30-90 minute)

### 12. Cântece (15-30 minute)

- Religioase: cântări din cult, alte cântări religioase, pricesne, colinde, etc.
- La chitară: cântece pentru copii și folk.

### 13. Rugăciunea de seară (10-45 minute)

- Vecernie

- Acatist: ex. Maica Domnului Povățuitoarea copiilor

#### **14. Sesiune de întrebări și răspunsuri cu preotul (30 minute)**

- Toți trimit în față bilețele cu întrebări, mesaje sau emoticoane 😊

#### **15. Foc de tabără (60 minute)**

- Pregătirea lui poate fi realizată în cadrul unui atelier

#### **16. Adunarea de rămas bun (30 minute)**

- Impresiile zilei
- Diplome
- Lampioane
- Amintire: carte religioasă pentru copii (Povestiri pentru copii de Pr. Cleopa), insigne cu sfinți, cruciulițe, metaniere, .....

### **VII. LISTA CATEGORIILOR DE ACTIVITĂȚI**

#### **1. Adunarea de bun venit (15-30 minute)**

#### **2. Rugăciunea de dimineață (10-20 minute)**

#### **3. Jocuri de grup (20-60 minute)**

#### **4. Cateheză (15-50 minute)**

#### **5. Vizionare de film (30-60 minute)**

#### **6. Discuții pe grupuri restrânse (30-50 de minute)**

#### **7. Prânz (30 minute)**

#### **8. Ateliere (60-90 minute)**

#### **9. Un program cultural-religios (45-90 minute)**

#### **10. Activități și sarcini mai deosebite (30-60 minute)**

#### **11. Sport, jocuri de exterior sau jocuri de societate (30-90 minute)**

#### **12. Cântece (15-30 minute)**

#### **13. Rugăciunea de seară (10-45 minute)**

#### **14. Sesiune de întrebări și răspunsuri cu preotul (30 minute)**

#### **15. Foc de tabără (60 minute)**

#### **16. Adunarea de rămas bun (30 minute)**



## IX. Organizare

1. Ateliere în funcție de abilitățile voluntarilor
  2. Materiale pentru ateliere
  3. Diverse materiale
  4. Papetărie
  5. Articole sportive, jocuri de societate
  6. Materiale pentru jocuri
  7. Tehnică (aparat foto, videoproiector, sonorizare, etc)
  8. Diplome, lampioane, amintiri
  9. Prânz (cină opțional)
  10. Sală
- Întocmirea LISTEI CU NECESARUL pentru cele de mai sus e ABSOLUT NECESARĂ 😊
  - De asemenea, cine e *responsabil* de fiecare lucru în parte: să le aducă, cumpere, împrumute, transporte, returneze.

## X. ZIUA CEA MARE

1. Aduceți cu voi voia bună și entuziasmul. Vă așteaptă o zi de poveste 😊
2. Veniți din timp la fața locului ca să vă pregătiți pentru activități 😊
3. Flexibilitate și creativitate în privința lucrurilor care "absentează" motivat sau nemotivat 😊
4. Actualizarea timpilor dacă apar întârzieri. Programul este pentru noi și nu noi suntem pentru program 😊
5. Voluntarii: prietenoși, voioși, dar și fermi când e cazul, harnici 😊
6. Interacțiunea și cunoașterea participanților este esențială 😊
7. Nu uitați să vă bucurați de eveniment 😊

## XI. EVALUAREA ȘI PROMOVAREA REZULTATELOR

1. Celebrarea rezultatelor împreună cu echipa de voluntari:
  - Împărtășirea experienței "la cald", seara, imediat după plecarea participanților.
  - Se pot citi împreună chestionarelor participanților.
  - În lipsă de timp, neapărat trebuie organizată ulterior o întâlnire de evaluare și de mulțumire pentru cei implicați în program!

2. Centralizarea punctelor forte și a sugestiilor de îmbunătățire a programului. Păstrați documentul într-un dosar de organizare a activităților de tineret. Vă va fi util data viitoare!
3. Centralizarea, selecția și distribuirea pozelor către toți participanții și voluntarii taberei.
4. Promovarea rezultatelor (articole, prezentări etc).
5. Planificarea următoarei ZILE DE POVESTE ☺

## Biroul de tineret



Vă putem ajuta cu:

- a. Voluntari pentru a organiza o zi de activități în parohia voastră (care să colaboreze cu cei din parohie!).
- b. Prilejuri de a participa la astfel de activități în alte parohii (pagina de facebook unde vom anunța activitățile din cadrul proiectului "Zile de poveste").
- c. Cu sfaturi practice dobândite din experiența lucrului cu copii, adolescenți și tineri.
- d. Sfaturi pentru achiziționarea de materiale pentru ateliere.
- e. Alte modele de programe pentru copii și tineri.

Biroul de tineret al Arhiepiscopiei Clujului:

*Radu Copil – 0742 296 123*

*Oana Băilă – 0755 810 437*

## NOTIȚELE ȘI IDEILE MELE PERSONALE:

-  
-  
-  
-  
-  
-  
-  
-  
-  
-  
-  
-  
-  
-

©Asociația Tinerilor Creștini Ortodocși Cluj – Radu Copil